

防災・減災チェックシート

自然災害や防災・減災についてどれだけ知っているか、また、防災・減災の取り組みがどれだけ実践できているかチェックしてみましょう。

項 目	質 問	はい	いいえ	参照ページ
災害を知る	① 南海トラフ巨大地震の被害想定や南海トラフ地震・津波対策アクションプログラムを見たことがありますか。	☐	☐	P.2
	② 自宅や事業所の近くにどんな活断層があるかやその被害想定を知っていますか。	☐	☐	P.5
	③ 近年の風水害は時間雨量や最大風速などが歴代記録を更新するなど激甚化していることを知っていますか。	☐	☐	P.8
	④ 土砂災害警戒情報を知っていますか。また、土砂災害にはどんな前兆現象があるか知っていますか。	☐	☐	P.12
	⑤ 平成 16 年の台風では県内で観測史上最大となる潮位の高潮が発生したことを知っていますか。	☐	☐	P.14
1 防災・減災について学ぶ	① 人と防災未来センター、兵庫県広域防災センターやその他の防災施設を見学したことがありますか。	☐	☐	P.16
	② 地域の防災学習などにひょうご防災特別推進員の無料派遣が受けられることを知っていますか。	☐	☐	P.21
	③ 子供や家族連れでも学べる防災・減災ゲームがあることを知っていますか。	☐	☐	P.22
	④ 学校の防災教育で学んだことを覚えていますか。	☐	☐	P.24
	⑤ 防災リーダー講座に参加したことがありますか。	☐	☐	P.26
	⑥ 県内に社会人でも防災を専門的に学べる大学院等があることを知っていますか。	☐	☐	P.28
2 自ら備える	① ハザードマップで自宅や事業所が浸水想定区域や土砂災害警戒区域にあるかどうかを確認したことがありますか。	☐	☐	P.30
	② 住宅の耐震診断を実施したことがありますか。また、必要に応じて耐震改修を行いましたか。	☐	☐	P.32
	③ 室内安全のため家具を固定していますか。	☐	☐	P.35
	④ 自宅や事業所に感震ブレーカーを設置していますか。	☐	☐	P.37
	⑤ 災害に備えて最低 3 日分、できれば 1 週間分の食料、生活必需品等の備蓄をしていますか。	☐	☐	P.38
	⑥ ローリングストックという備蓄の方法を知っていますか。	☐	☐	P.38
	⑦ 備蓄品をリュックサックにいれて、いざというときにすぐに持ち出せるよう準備していますか。	☐	☐	P.38
	⑧ フェニックス共済に加入していますか。	☐	☐	P.40
	⑨ 地震保険とフェニックス共済の両方に加入しなければ、住宅再建の備えとして十分でないことを知っていますか。	☐	☐	P.40

項 目	質 問	はい	いいえ	参照ページ
3 地域で備える	① 家庭や地域で避難所や避難経路等を記入した防災マップをつくっていますか。	☐	☐	P.43
	② 自主防災組織の活動に参加していますか。	☐	☐	P.44
	③ 自主防災組織の規模や地域の実情に応じた組織編成を行い、人材育成に努めていますか。	☐	☐	P.44
	④ 自主防災組織が主体となって、防災訓練を実施していますか。	☐	☐	P.44
	⑤ 自主防災組織の活動に必要な資機材等を整備し、点検と取扱い方法の習熟に努めていますか。	☐	☐	P.44
	⑥ 地域の様々な活動団体と連携を図るなど、自主防災組織の活性化に努めていますか。	☐	☐	P.44
	⑦ 自治会や自主防災組織で避難行動要支援者名簿を共有していますか。	☐	☐	P.47
	⑧ 地域で災害時要援護者の個別支援計画を策定していますか。	☐	☐	P.47
	⑨ 地域で地区防災計画をつくっていますか。	☐	☐	P.52
4 企業で備える	① 企業や団体の事業継続計画（BCP）を策定していますか。	☐	☐	P.53
	② 事業所として地域との消防防災活動への協力を取り決めていますか。	☐	☐	P.55
	③ 災害時に備えて事業所として地域行事への参加など地域と顔の見える関係を築いていますか。	☐	☐	P.56
	④ 災害時に事業所の施設や設備を地域に開放することになっていますか。	☐	☐	P.56
	⑤ 災害時に従業員による地域の被災者支援活動を行うこととしていますか。	☐	☐	P.56
5 訓練や体験により備える	① 地域や自治体の避難訓練に参加したことがありますか。	☐	☐	P.58
	② 災害時に避難所の自主運営ができるようマニュアル作成や訓練を行っていますか。	☐	☐	P.61
	③ 災害ボランティアに参加したことがありますか。	☐	☐	P.63
	④ 災害ボランティアセンターのほかに災害救援専門のボランティア団体があることを知っていますか。	☐	☐	P.63
6 災害時に的確に行動する	① 日頃から気象警報その他の防災情報に注意していますか。特に、危険な状況を知らせる緊急地震速報、土砂災害警戒情報、記録的短時間大雨情報、特別警報といった防災情報を知っていますか。	☐	☐	P.65
	② 避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急）の意味を理解していますか。	☐	☐	P.67
	③ 災害時には避難途上の危険を想定して、状況に応じた避難を行うことを念頭に置いていますか。	☐	☐	P.69
	④ 都市河川の親水公園などでは豪雨時の橋の下での雨宿りが極めて危険なことを知っていますか。	☐	☐	P.70